

С приходом весны, пробуждением природы, люди, бывающие на природе, сталкиваются с такой опасностью, как укусы клещей.

Пик активности клещей приходится на май – июнь. В лесу, лесопарковой зоне они концентрируются вдоль троп и напалзают на человека с растительности. Клещи, находясь на ветках или траве, при приближении животного или человека могут прицепиться к нему, а потом добраться до открытых участков кожи, чаще всего это шея, волосистая часть головы, спина, подмышечные и паховые области и др. Слюна клеща содержит обезболивающее вещество, поэтому укус его безболезнен и длительное время не заметен. Заражённые клещи вместе со слюной передают в кровь человека или животного не только вирус клещевого энцефалита, но в некоторых случаях спирохеты, вызывающие заболевание, клинически сходное с клещевым энцефалитом — клещевой боррелиоз.

Прежде чем присосаться, клещ 20-40 минут ползает по телу, выбирая наиболее подходящее место — там, где кожа тонкая, а сосуды расположены близко к поверхности. Ползут клещи всегда вверх, поэтому обнаруживают их подмышками, в паху, на спине, на шее и голове.

Что делать, если укусил клещ?

Первая помощь

Сам по себе укус клеща безопасен.

Прежде чем оказывать медицинскую помощь самостоятельно, следует решить, нужно ли это делать. Если доступно медицинское учреждение, лучше отвезти туда пациента.

Специалисты смогут удалить насекомое быстро, без нарушения целостности, без последствий. Важно постараться извлечь клеща полностью. Если при самостоятельном удалении клещ будет разорван и его хоботок останется в коже, то в месте укуса возникнет нагноение.

В случае, если обратиться к медикам невозможно, клеща следует удалить самостоятельно. Чем дольше насекомое кусает, тем выше шанс на заражение. Удалять клеща лучше ниткой или специальными петлями для избавления от этих насекомых.

Алгоритм действий при укусе клеща:

- Аккуратно извлечь клеща;
- Обработать место укуса местным антисептиком;
- Положить извлеченного клеща в отдельную герметичную емкость;
- Обратиться к врачу для проведения экстренной профилактики клещевого энцефалита;
- Сдать клеща в диагностическую лабораторию.

Горновская сельская модельная библиотека –
- центр досуга детей

Берегись клещей!

(Памятка читателю)



В мире насчитывается несколько десятков тысяч видов клещей. Некоторые из них совершенно безопасны для человека, некоторые – разносят опасные и даже смертельные заболевания. По степени опасности для человека в списках лидирует **иксодовый клещ**. Именно это насекомое переносит вирус, вызывающий у людей энцефалит – воспаление головного мозга.



Необходимо соблюдать следующие меры предосторожности:

- воротник рубашки должен плотно прилегать к телу, предпочтительна куртка с капюшоном;
- рубашка должна быть заправлена в брюки и иметь длинные рукава, манжеты рукавов плотно прилегать к телу;



- брюки заправляют в сапоги или ботинки, носки должны иметь плотную резинку;
- голову и шею закрывают косынкой или кепкой;
- одежда должна быть светлой, однотонной, для походов в лес наиболее подходящей одеждой являются различного рода комбинезоны;
- не рекомендуется заносить в помещение свежесорванные растения, верхнюю одежду и другие предметы, на которых могут оказаться клещи;
- собаки или другие животные должны быть также осмотрены;
- по возможности не следует садиться или ложиться на траву;
- стоянки и ночёвки в лесу необходимо устраивать на участках, лишённых

травяной растительности или в сухих сосновых лесах на песчаных почвах;

- Следует проводить регулярные само- и взаимоосмотры для обнаружения клещей. После возвращения из леса необходимо сразу снять одежду и тщательно осмотреть её, а также всё тело.
- Если вы обнаружили, что вас укусил клещ, необходимо обратиться в травматологический пункт по месту жительства для удаления клеща и, при необходимости, назначения лечения. Помните, клещи всегда рядом с нами, так определено природой, и человек с этим ничего поделать не может.

